

## Information angående löss

Enstaka fall av huvudlöss förekommer i skolan. Jag ber er därför noggrant kontrollera ert barns hår och hårbotten under 14 dagar. Luskam/finkam samt förstoringsglas är bra hjälpmedel.

Löss i håret kan vara svåra att upptäcka. Undersök huvudet och titta särskilt noga i nacke och bakom öronen, där äggen ofta sitter på hårstråna. Använd luskam och kamma över ett vitt papper eller över en spegel så syns lössen tydligare.

Huvudlöss sprids vanligen vid direktkontakt, huvud mot huvud. Lössen kan varken flyga eller hoppa och trivs lika bra i rent som smutsigt hår.

Oftast orsakar huvudlöss klåda – men inte alltid. Lössen är vinglösa parasiter ca 2-3 mm långa. De är grågula till färgen och håller oftast till i hårbotten. De lever av människans blod och dör utanför människan inom ett dygn. Äggen liknar mjäll, är ovala och sitter ”fastlimmade” på hårstråna. Huvudlusen sprider inga sjukdomar.

Uppmana eleverna att inte låna varandras mössor, kammar och borstar. Dessa ska rengöras eller frysas i två dygn.

Apoteken har olika typer av receptfria lusmedel, som tar död på löss och ägg. **Det är mycket viktigt att följa bruksanvisningen och inte minst att fortsätta kamma dagligen, i 14 dagar, om du vill bli av med lössen!**

Behandla alla i en familj som har löss samtidigt för att förhindra återsmitta.

**Behandling i förebyggande syfte får inte ske då lössen kan bli motståndskraftiga (resistenta) mot lusmedlet!**

Mer information finns på [www.lusfri.nu](http://www.lusfri.nu)

Vänliga hälsningar  
Kajsa Ernfors  
Skolsköterska