

Sollentuna 2017-07-07

Bästa föräldrar!

Astma och allergier är idag den vanligaste kroniska sjukdomen hos barn i Sverige. Bland skolbarn är allergi mot pälsdjur den vanligaste kroniska allergin. I en skolklass med 20 barn är i genomsnitt 1-2 barn allergiska mot pälsdjur. (I en skolklass på 30 elever har i genomsnitt fyra barn allergiska ögon- och näsbesvär, tre har astma och två födoämnesallergi. Och antalet fortsätter öka)

Många pälsdjursallergiska barn reagerar även vid indirekt pälsdjurskontakt. Detta innebär att barnen kan få allergiska symtom om de t ex sitter bredvid en klasskamrat som har pälsdjur hemma och har hår av pälsdjuret på kläderna som de har på sig i skolan.

Reaktionen behöver inte komma på en gång utan symtomen visar sig ofta i form av att barnen successivt blir sämre i sin astma.

Barn i skolåldern vill ofta vara så lika alla andra barn som möjligt och det är därför inte säkert att informationen om att de har astma och pälsdjursallergi har nått fram till alla.

I vår egenskap av läkare och sjuksköterskor inom barnsjukvården respektive elevhälsovården skulle vi vilja be om er hjälp med att minska mängden allergiframkallande ämnen i skolmiljön. Dessa ämnen ger en ohälsosam miljö som gör att många barn måste ta mer medicin. Många allergiska barn blir också påtagligt trötta av sin allergi med en sämre koncentrationsförmåga som följd. Mot den allergiska tröttheten har våra läkemedel dessutom ingen effekt.

För er som har pälsdjur hemma skulle det vara till stor hjälp om era barn undviker att ha kläder i skolan som varit i direkt kontakt med pälsdjuren utan att ha tvättats eller vädrats emellan. Pälshåret transporteras ofta från hemmet via strumporna varför det kan vara en god idé att skicka med barnet ett extra par strumpor till skolan om man har pälsdjur hemma.

Parfymerade dofter påverkar ca 10 % av alla människor, negativt. Främst påverkas luftrören, men många får också huvudvärk och illamående.

På astma och allergiförbundets hemsida kan du hitta mer information om allergi i skolan. <http://astmaoallergiforbundet.se/>

Stort tack på förhand!

Maria Ingemansson

Barnläkare, barnallergolog

Sollentuna BUMM

Ann Lötbom

Verksamhetsansvarig skolsköterska

Sollentuna kommun

Leena Oscarson

Allergikonsulent/barnsjuksköterska

Centrum för arbets- och miljömedicin